

Vážení rodiče,

v rámci reformy středního školství jsou na středních školách zpracovávány školní vzdělávací programy, kde se povinnou součástí výuky stává výchovný **adaptační kurz pro žáky I. ročníků**.

Ve snaze usnadnit žákům vstup do nového prostředí, připravila škola adaptační pobytový kurz nazvaný „**Chvilí spolu mimo školu.**“

Prostřednictvím týmových her, soutěží, dobrodružných aktivit a také tvořivých činností se žáci třídy seznámí se svými spolužáky i třídním učitelem. Do programu se zařazují činnosti, které napomáhají k překonávání bariér v mezilidských vztazích, to vše ve snaze vytvoření příznivé a přátelské atmosféry ve třídě. Programový tým je složen z instruktorů (pedagogické vzdělání, praxe - práce s dětmi) a třídních učitelů jednotlivých tříd.

Program bude realizován v prostorách areálu letního tábora „Palcát“ v Plané nad Lužnicí, který provozuje Dům dětí a mládeže Tábor. Areál je umístěn na břehu řeky Lužnice, 1,5 km od autobusové a vlakové zastávky v obci Planá nad Lužnicí. Součástí areálu je několik sportovních hřišť, která budou využita ke sportovním aktivitám, dále jsou plánovány turistické akce v okolí Tábora.

Zahájení každého běhu bude v jídelně školy, Budějovická 421 (vchod B) v 8:30 hodin. Ukončení každého běhu bude rovněž v jídelně školy do 14.00 hodin včetně oběda.

Stravování bude zahájeno obědem v místě pobytu a ukončeno obědem ve školní jídelně.

Předpokládaný počet účastníků v jednom kurzu je cca 50 žáků. Ubytování a strava formou plné penze je zajištěna v místě pobytu (strava a ubytování na COP bude automaticky odhlášeno).

### **Vybavení žáků:**

- Oblečení do přírody, na sportovní program za každého počasí (také i do deště). Žáci se budou pohybovat na hřišti i v lese, někdy také v noci, proto doporučujeme vybavit žáka svítilicí baterkou.
- Lahev na pití.
- S sebou kartičku zdravotní pojišťovny, případně užívané léky.

### **Organizační zajištění:**

**Cena kurzu pro jednoho žáka: 780,- Kč**

V ceně je zahrnuto stravování, ubytování, program a materiální zajištění kurzu. Žáci jsou v tomto kurzu pojištěni.

**2. běh: (16. 09. – 18. 09. 2019) třídy: MP1, ME1**

**3. běh: (18. 09. – 20. 09. 2019) třídy: IT1, ELO1**

## **Termín úhrady poplatku: nejpozději do 1. 09. 2019**

Forma úhrady bankovním příkazem nebo složenkou. Částku zasílejte na účet č. 197477119/0600 – variabilní symbol bude registrační číslo žáka z přijímacího řízení.

Z kurzu mohou být uvolněni jen žáci, kteří mají vážné zdravotní problémy, které doloží lékařským potvrzením.

Vyúčtování akce bude provedeno v měsíci říjnu 2019 převodem do stravného. Případně na žádost rodičů hotově z pokladny školy u žáků, kteří nejsou v evidenci stravovny školy.

### **Doplňující informace:**

- ubytování je v chatách (4 lůžka)
- oblečení na sport, teplé oblečení, oblečení na převléknutí
- plavky, ručník
- hygienické a toaletní potřeby
- psací potřeby
- sportovní obuv, obuv na vycházky
- pláštěnka
- šátek nebo šála
- baterka
- léky
- lahev na pití

### **Prohlášení o bezinfekčnosti**

V příloze máte přiložené prohlášení o bezinfekčnosti (nesmí být starší prvního dne pobytu). Toto potvrzení přinese Váš syn v den nástupu na adaptační kurz.

Mgr. Marie Blafková  
Vedoucí adaptačního kurzu  
Telefon: 381 407 213  
Mobil: 728 819 990  
E-mail: [blafkova@copsu.cz](mailto:blafkova@copsu.cz)